



Os saberes e a experiência dos PAIS, associados ao amor e atenção que dedicam aos FILHOS, são as armas mais valiosas para os ajudar no seu processo de desenvolvimento.

OS PAIS.

Que tão bem conhecem os filhos, são as pessoas que MELHOR PODEM AJUDAR AS CRIANÇAS, juntamente com os Professores que estarão em convívio diário com eles.

As aprendizagens diversificadas fora da Escola—seja a aquisição de hábitos e regras de comportamento, seja a aquisição de conhecimentos que desenvolvam o raciocínio, o espírito de cooperação, da relação e de ajuda—contribuem para o sucesso educativo e o sucesso escolar da criança.

Agrupamento de Escolas de Sousel
Escola Básica Padre Joaquim Maria Fernandes

Estrada da Circunvalação, 7470-210 Sousel
Tel. 268 550 010 Fax. 268 551 146

agrupamento.sousel@gmail.com
<http://agrupamentosousel.drealentejo.pt>

Serviço de Psicologia e Orientação – SPO:
<http://smmafalda.wix.com/spoaesousel>

AGRUPAMENTO DE ESCOLAS DE SOUSEL
Serviço de Psicologia e Orientação—SPO



Bem-vindos ao 1º ano :)

Entrada na Escola
Orientações para Pais

Psicóloga Mafalda Moreira
Ano Letivo 2017/2018

À DESCOBERTA DA ESCOLA

Falem com o vosso filho sobre a escola. Expliquem-lhe por palavras simples e carinhosas porque é que os meninos vão à Escola:

- Lá aprendem coisas novas e podem contar aos outros meninos e ao professor o que já sabem;
- Lá jogam, brincam, cantam, ouvem e contam histórias, vêem e lêem livros, aprendem números e fazem contas...
- Podem, com a turma ou a escola, dar passeios ou visitar sítios que ainda não conhecem e, nestas saídas, ver e aprender muitas coisas.

Expliquem à criança o horário de funcionamento da escola (os períodos de aula, dos recreios, do almoço, do lanche...) para que aos poucos se vá integrando neste novo meio.

Ensinem à criança o caminho mais fácil e menos perigoso para ir para a escola e para voltar para casa.

Pratiquem com ela as regras que deve observar para o percorrer com segurança.

Deixem de a acompanhar logo que esteja habituada a fazer o percurso com confiança e que se confirme que a presença do adulto já não é necessária.

CRESCER COM OS PAIS

A higiene, o descanso, a alimentação e o estado geral de saúde contribuem para o equilíbrio pessoal e são fatores essenciais no desenvolvimento da criança:

- Lavar os dentes depois das refeições;
- Dormir 9 a 11 horas, deitando-se sempre por volta da mesma hora;
- Pequeno-almoço variado.

O tempo de brincadeira facilita o desenvolvimento da imaginação, da cooperação e da partilha. BRINCAR é uma forma muito importante de aprender:

- Combinem com o vosso filho um período diário destinado às suas brincadeiras;
- Facilitem encontros e brincadeiras de amigos dos vossos filhos em casa, no jardim;
- Não deixem o vosso filho estar muito tempo seguido a ver televisão.

Ao dialogar com o adulto a criança vai aperfeiçoando e aumentando o vocabulário, vai desenvolvendo o espírito crítico, o pensamento, a vida afetiva e de relação com os outros:

- Falem o mais possível com o vosso filho sobre o que se passa à sua volta e no seu dia-dia.

OS PAIS E A ESCOLA

Uma boa relação entre a Escola e os Pais, é, muitas vezes, o segredo do êxito escolar da criança, da sua alegria e segurança.

Ao falarem, em casa, com o vosso filho, procurem saber como se dá na escola e o que lá faz:

- O que mais gostaste de fazer hoje na escola?
- Com quem brincaste?
- Diz-me uma coisa que tenhas aprendido hoje.

Falem regularmente com o Professor do vosso filho para conhecerem os seus progressos e as suas dificuldades.

Se algumas coisas do que ouviram não vos agrada, não o comparem com outras crianças ou convosco quando tinham a idade dele. Procurem, juntamente com o Professor, encontrar a ajuda de que necessita.

